



المملكة العربية السعودية  
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني  
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

# أساسيات البلاط

---

## السلامة المهنية

السلامة المهنية



**هدف الوحدة العام :**

أن يكون المتدرب قادراً على التقيد بوسائل السلامة وتطبيقها أثناء العمل وأن يتعرف على  
مكامن الخطورة بالموقع وكيفية التعامل مع العدد والأدوات المستعملة .

**الأهداف الإجرائية :**

- أن يتقيد المتدرب بالسلامة المهنية أثناء العمل .
- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام الإسعافات الأولية .
- أن يستخدم المتدرب العدد والأدوات اللازمة للأعمال بكفاءة .
- أن يتقن المتدرب استخدام السقايل والسلالم بأنواعها .
- أن يكون المتدرب قادراً على التعامل مع بعض الإصابات الشائعة في مواقع العمل وطرق الإسعاف  
وإجراء الضماد لها .

**الوقت المتوقع لإتمام الوحدة : ٢٠ حصة .**

**مقدمة :**

تعتبر إجراءات السلامة المهنية خط الدفاع الأول ضد حدوث أي كوارث أو إصابات في أعمال البلاط وتكمن أهميتها في الحفاظ على سلامة المتدرب وسلامة المعدات والأدوات وموقع العمل.

**أولا : أدوات الحماية الشخصية :****أ. أنواع أدوات الحماية الشخصية :**

تختلف أدوات الحماية الشخصية باختلاف نوع العمل وطبيعة المخاطر الناتجة منه وتتمثل هذه الأدوات في الآتي :

١. الملابس .
٢. أدوات حماية الوجه والعينين .
٣. أدوات حماية الرأس .
٤. أدوات حماية اليدين .
٥. أدوات حماية القدمين .
٦. أدوات حماية الجهاز التنفسي .
٧. الأحزمة والحبال الآمنة .



## ١- الملابس :

وتتمثل في ( الجاكيت - البنطال - الباطو ) ، ويفضل أن تكون مصنوعة من القماش ولا يوجد بها قطع بارزة وغير فضفاضة .

## ٢- أدوات حماية الوجه والعينين :

وتتمثل في النظارات الواقية التي تستخدم لحماية العينين من مخاطر العمل.

صناعتها : تصنع من ( اللدائن - الفيبر - المعدن )



## ٣- أدوات حماية الرأس :

تتمثل في القبعات ( الخوذ ) الصلبة لحماية الرأس من مخاطر العمل .

صناعتها : تصنع من اللدائن ( البلاستيك ) ومميزاتها :

١- خفيفة الوزن .

٢- درجة صلابتها عالية.

٣- مستديرة الشكل الخارجي.

٤- احتواؤها من الداخل على أحزمة أمان.

٥- مزودة بحلقة دائرية للحماية من حرارة الشمس.



## ٤- أدوات حماية اليدين :

تتمثل في القفازات لوقاية اليدين من الإصابات.

صناعتها : تصنع من ( القماش - الجلد - اللدائن ) .



## ٥- أدوات حماية القدمين :

أحذية أمان لحماية القدمين من مخاطر العمل .

صناعتها : تصنع من ( اللدائن - الجلد - المعدن ) .



٦- أدوات حماية الجهاز التنفسي :

وتتمثل في كمامات ( الفم - الأنف ) لحماية الجهاز التنفسي .

صناعتها : تصنع من ( القماش - اللدائن - البلاستيك ) .



٧- الأحزمة والحبال الآمنة :

تستخدم لحماية الأشخاص أثناء العمل من مخاطر السقوط .



**ب- الوقاية من أشعة الشمس :**

ضربة الشمس : وينتج عنها ( درجة حرارة جسم عالية - ضعف الدورة الدموية في الوصول إلى المخ )  
ووسائل الوقاية منها :

- ١ . لبس ( الخوذة ) الواقية .
- ٢ . عدم تعرض الجسم إلى أشعة الشمس مباشرة .
- ٣ . عدم الوقوف في الشمس لساعات طويلة .
- ٤ . عدم تعرض الجسم لدرجات حرارة خارجية .

**ت- الوقاية من الأدوات الحادة :**

وذلك باستخدام الآمن للعدد والأدوات حسب ما خصصت له ويتم ذلك من خلال :



- ١- حفظ الأدوات في الأماكن المخصصة لها.

دواليب حفظ الأدوات .



- ٢- إصلاح الأدوات المعطلة ورمي التالفة

تحديد وتصليح الأدوات المعطلة .



٣- استخدام الأداة المناسبة للعمل المناسب

اختيار الأداة المناسبة للعمل .



٤- وضع الأدوات بجوار العمل لمنع عرقلة الحركة .

الوضع السليم لأدوات العمل .



٥- عدم استخدام أدوات القياس بعنف لحساسيتها .

استخدام سيء للأدوات الحساسة .

## ثانيا : قواعد السلامة وسبل الحماية الواجب اتباعها في مواقع العمل :

احتياطات الأمن والسلامة داخل الموقع تقع مسئوليتها على كل من ( المقاول - صاحب العمل - مراقب السلامة ) .

أ- واجبات مراقب السلامة : تأمين الحراسة المستمرة في الموقع و تنفيذ الشروط الوقائية التالية :

تنفيذ توجيهات الدفاع المدني الوقائية.



تنظيم عملية إخلاء الموقع عند الطوارئ



منع التدخين ومصادر الاشتعال بالموقع



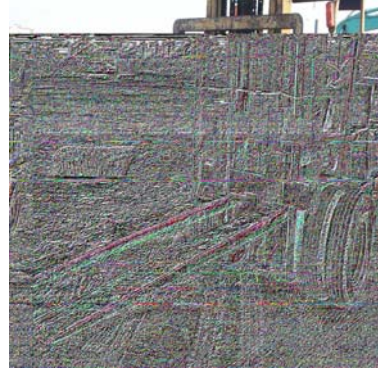
وضع لوحات إرشادية للأماكن الخطرة



الإشراف على صيانة معدات الإطفاء



## ب- شروط السلامة المتعلقة باستخدام الروافع وملحقاتها :



- أن تكون مرخصة للعمل ومجهزة بوسائل الأمان
- احتواؤها على لوحات إرشادية للتشغيل والصيانة باللغة العربية
- تزويد أذرع ومقابض تشغيل الرافعة بوسائل القفل
- تثبيت الروافع بالركائز المخصصة للتأكد من استقرارها
- عمل مكابح ( فرامل ) أوتوماتيكية عند توقف الرافعة عن العمل .
- وضوح الرؤية للسائق وتحكمه في تشغيل وسير الرافعة أو توفير مساعد له
- عمل مكابح ( فرامل ) أوتوماتيكية عند توقف الرافعة.
- الالتزام بوزن الحمولة المصرح
- حماية الأشخاص داخل قفص الرافعة بآبواب لا تفتح إلا من الداخل .
- تثبيت الإطارات (الكفترات) والحمولة عند استخدام الشاحنات أو عربات اليد
- تأهيل الأشخاص المستخدمين لمعدات السحب والرفع

### ت- التعامل الآمن مع التيار الكهربائي في الموقع :

التيار الكهربائي له مخاطر عديدة قد لا يمكن ملاحظتها من أول وهلة، لذلك يجب الحذر الشديد وأتباع أنظمة الأمن والسلامة عند التعامل معه وذلك حسب الإرشادات التالية :



- ١- ملاءمة وسلامة التوصيلات الكهربائية للاستخدام .



- ٢- استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة عند التعامل مع الكهرباء .



- ٣- إبعاد الأدوات عن مواقع الأجهزة الكهربائية .



- ٤- استبدال التوصيلات ( الأسلاك ) التالفة بأخرى جديدة .



- ٥- تثبيت وربط أطراف الأسلاك عند التوصيل وعدم تركها متدلّية

وعند التعامل مع الأجهزة المستخدم فيها التيار الكهربائي يجب اتباع الإرشادات الآتية :

١. التأكد من توصيل التيار الكهربائي أو عدمه قبل بدء العمل .
٢. عدم لمس أسلاك الكهرباء وترك مسافة كافية .
٣. استخدام الإضاءة المعزولة التي لا تتأثر بالمياه .
٤. عدم استخدام أي مصدر كهربائي مكسور أو به أي تشوه .
٥. فصل الأجهزة الكهربائية بعد الانتهاء من العمل.



البند رقم ( ٣ )



البند رقم ( ٢ )



البند رقم ( ١ )



البند رقم ( ٥ )



البند رقم ( ٦ )

## ث- التعامل الآمن عند استخدام السقالات :

١- مطابقة تركيب السقالات للمواصفات الهندسية



٢- تثبيت السقالات على أرض مستوية .



٣- جودة ألواح السقالات وخلوها من النتوءات والطلاءات .



٤- ربط وتثبيت السقالات جيداً لضمان استقرارها .



٥- عند ارتفاع المبنى عن دورين تكون السقالات من ( الحديد - الألمنيوم )

ج - نظافة الموقع :



١- توفير صناديق النفايات (القمامة)  
اللازمة .



٢- تنظيف جميع أماكن العمل يوميا .



٣- تخصيص صناديق محكمة الأقفال  
للهانات والتتر وعدم سكبها في  
البالوعات .



٤- حفظ الأخشاب بعيداً عن مصادر  
الاشتعال .

## ح- التعليمات المتعلقة بالسلامة الصناعية :



- ١- تطبيق قواعد السلامة الفنية عند استخدام الآلات .للحفاظ عليها .



- ٢- ارتداء الملابس والخوذات الواقية.



- ٣- تزويد الموقع بإشارات تحذيرية لمواقع العمل .



- ٤- التحذيرات لتفادي السقوط في الحفر .

- ٥- عدم إسكان العمال داخل موقع العمل

## خ - الطرق الآمنة لتخزين المواد الخام والعدد والأدوات :



- ١- يجب حماية المواد والخامات من العوامل الجوية ( المطر - الصقيع )



- ٢- يجب حماية المواد والخامات من الرطوبة برفعها عن الأرض على طبالي خشبية.



- ٣- تجانس المواد عند التخزين .



- ٤- رص البلاط بطريقة منتظمة وبارتفاعات ليست عالية .



- ٥- غسيل العدد والأدوات بعد كل عملية استخدام .



- ٦- فك أجزاء الآلات وتنظيفها جيداً بعد كل استخدام وإعادة تركيبها .



- ٧- وضع العدد والأدوات في مكان نظيف وبعيداً عن الرطوبة والماء كل حسب نوعه .



- ٨- مسح أجزاء العدد والأدوات بالزيت منعاً من الصدأ .

### ثالثا : الإسعافات الأولية :

تعرف الإسعافات الأولية بأنها العناية الفورية التي تقدم إلى الشخص المصاب وإبعاد الخطر عنه . وتكمن أهميتها في أنها قد تعني الفرق بين الشفاء العاجل والطويل أو حتى بين الموت والحياة . ويجب أن تكون أرقام هواتف الطوارئ معروفة لدى العاملين في الموقع وهي : الدفاع المدني ٩٩٨ ، الهلال الأحمر ٩٩٧ ، الدوريات ٩٩٩ ، طوارئ الكهرباء ٩٣٣ . ولا بد من توفر حقيبة الإسعافات الأولية في أماكن العمل ، إما على شكل صندوق ثابت أو حقيبة متنقلة

#### • مميزاتها :

١. يجب أن تكون بسيطة الشكل .
٢. سريعة الفتح عند الاستخدام .
٣. تنظيم وترتيب محتوياتها للوصول إليها بيسر وسهولة .

#### • محتويات حقيبة الإسعافات الأولية :

١. أدوات : وتشتمل على ( مقص - ملقاط أو جفت - دبائيس مشبك - ترمومتر - مقياس حرارة )
٢. غيارات : وتتمثل في ( قطن طبي - شاش - لاستر - أربطة متعددة الأحجام ) .
٣. مطهرات : وتشتمل على ( منظف للجلد - ديتول - ميكروكروم - صبغة يود ) .
٤. مراهم : كمضادات حيوية ( للحروق - حساسية الجلد ) .
٥. قطرات العين .
٦. رباط ضاغط .



إسعافات أولية: ( صندوق ثابت )



إسعافات أولية : ( حقيبة متنقلة ) .

## الإصابات الأكثر شيوعاً في مواقع العمل وطرق التعامل معها :

م	الإصابة	السبب	طريقة الإسعاف الأولي والضماد
١	الكدمات	اصطدام الجسم بأجزاء صلبة	رش ماء مثلج على الكدمة وإضافة الكحول
٢	الجروح	إساءة استخدام العدد والأدوات اصطدام الأجزاء الحادة بالجسم	وضع ضمادة معقمة على الجرح وإيقاف النزف بالضغط المباشر عليها - رفع العضو المصاب فوق مستوى الجسم - تطهير الجرح وذلك بتنظيفه ومحاولة واستخراج الأجسام الغريبة منه إذا أمكن - تغطية الجرح بضماد معقم وربطة .
٣	الحروق	تعرض الجسم لمواد حارقة أو لهب	حروق الدرجة الأولى البسيطة يسكب عليها الماء البارد أو الثلج - يوضع عليها الضمادات المعقمة الرطبة . حروق الدرجة الثانية والثالثة الصعبة :تنزع الملابس عن الجزء المصاب - يعزل مكان الحرق عن الهواء بنسيج معقم - يغطى المصاب ويتم نقلة للمستشفى .
٤	فقدان الوعي - عدم القدرة على التنفس	الصدمات الكهربائية الدخان - غبار الأتربة الضارة أمراض سابقة	يفاق المريض مباشرة باستخدام الماء أو الكحول وإذا لم يفق تجرى عملية التنفس الصناعي كما يلي: نظف مجرى تنفس المصاب من العوائق - ارفع رقبة المصاب وضع وسادة تحت كتفيه وميل راسه للخلف بحيث يظل مجرى الهواء مفتوحاً - خذ نفساً عميقاً واطبق شفثيك حول فم المصاب وأغلق أنفه بإحدى يديك وانفخ بلطف داخل فمه وتحقق من ارتفاع وانخفاض صدر المصاب - كرر الخطوة السابقة كل خمس ثوانٍ حتى يسترد المصاب تنفسه ووعيه
٥	ضربات الشمس	التعرض لأشعة الشمس لمدة طويلة	ينقل المصاب إلى منطقة باردة وتخفض درجة حرارته بتدليكه بالماء البارد - إعطاءه الأملاح
٦	التواء اليد أو الرجل	السقوط المفاجيء	تحدد شدة الإصابة ولانتباه لعدم وجود كسور- يعصب المكان المصاب بطريقة مناسبة - يترك جزء مكشوف من المكان المصاب لمراقبة لون الجلد

## تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من وحدة السلامة المهنية قيم نفسك وقدراتك عن طريق إكمال هذا التقويم لكل عنصر من العناصر المذكورة وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

م	العناصر	مستوى الأداء ( هل أتقنت الأداء؟ )			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	نعم
١	تسجل هنا المهارات التفصيلية التي يكتسبها المتدرب من الوحدة				
٢	التقيد بالسلامة المهنية أثناء العمل				
٣	استخدام العدد والأدوات حسب ما خصصت له				
٤	استخدام السلالم والسقاييل بصورة آمنة				
٥	تحديد أدوات السلامة اللازمة للعمل				
٦	استخدام أدوات السلامة				
٧	تحديد مواد الإسعافات الأولية				
٨	التعامل مع بعض الإصابات الشائعة في موقع العمل				
٩	تحديد طرق إجراء الإسعاف والضماد				
يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق وفي حالة وجود مفردة في القائمة " لا " أو " جزئياً " فيجب إعادة التدريب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب					

